

Lecture rapide

Dernière mise à jour : 19-10-2009

Lecture Rapide

La lecture rapide consiste en une série de méthodes utilisée pour augmenter la vitesse de lecture sans diminuer la compréhension du texte. Il existe plusieurs méthodes qui vous aideront à augmenter votre vitesse de lecture.

La lecture Rapide vous aidera lire et comprendre un texte plus rapidement sans perdre de l'information. La Lecture rapide devient primordiale lorsqu'une grande quantité d'information doit être lue sur une courte durée. Cela peut aller des études pour un examen, lire un livre, développer ces connaissances générales ou d'un domaine en particulier. Grâce à une assimilation plus rapide de l'information, la lecture rapide est efficace dans la prévention d'une surcharge de travail pour votre cerveau.

Quand vous utilisez la lecture rapide, vous devez en tout temps garder à l'esprit que vous comprenez tout ce que vous lisez. L'astuce la plus importante pour une lecture rapide est de savoir ce que vous devez apprendre du document avant même de commencer à le lire. De cette façon vous saurez ce que vous devez lire attentivement et ce que vous pouvez scanner. Si c'est le document entier qui a besoin d'être mémorisé, vous devez penser à lire le document lentement afin de pouvoir mémoriser et assimiler chaque passage du document.

Il y a plusieurs façons d'augmenter votre vitesse de lecture. Vous pouvez par exemple essayer de reconnaître un mot ou groupe de mots sans le lire réellement. Une fois que vous êtes capable de reconnaître certains groupes de mots sans avoir à lire syllabes par syllabes, vous pouvez d'un simple coup d'oeil comprendre le sens de ces mots. Vous devriez par exemple en lisant cet article, être capable de reconnaître « lecture rapide » en un coup d'oeil sans avoir à lire les deux mots séparément. Du moment que vous êtes capable de lire des groupes de mots d'un seul coup d'oeil, votre vitesse de lecture devrait s'améliorer significativement.

L'utilisation d'un pointeur peut également vous aider à améliorer votre vitesse de lecture car vous n'aurez plus à vous soucier de « perdre le fil ». Lire plusieurs fois un même groupe de mot vous semble familier ? Qui n'a pas vécu cela ?? Vous pouvez utiliser votre doigt comme pointeur même si cela peut vous sembler un retour en arrière dans votre apprentissage de la lecture en étant enfant. Mais soyez sûr que la méthode du pointeur est efficace car elle permet d'éviter de répéter la lecture du même passage.

En résumé la lecture rapide vous permettra de lire plus vite, sans pour autant perdre l'information que vous devez savoir. Vous pouvez même obtenir une meilleure compréhension du texte car vous passerez moins de temps à lire et obtiendrez ainsi une meilleure mémorisation dans votre mémoire à court terme. Découvrez différentes techniques qui vous permettront de lire plus vite tout en mémorisant plus en remplissant le formulaire ci-dessous.