

## Etes-vous un bon lecteur?

Etes-vous un bon lecteur?

Si vous êtes un bon lecteur, avez-vous vraiment besoin de la lecture rapide? Si vous êtes un étudiant ou un entrepreneur, la question ne fait aucun doute. Mais ceci est valable pour tous. Pourquoi se contenter de niveau de compréhension normal et d'une vitesse de lecture dans la moyenne lorsqu'il existe de méthodes simples pour l'améliorer. Il est bien clair qu'un changement même minime peut améliorer votre vie. La lecture rapide fait partie de ces changements qui vous rendent la vie plus facile.

La première étape lorsque petit on apprend à lire c'est de lire lettre par lettre. Qui consiste comme son nom l'indique de lire à haute voix chaque lettre du texte. Les enfants apprennent très jeune à lire avec les lettres de l'alphabet. Vient ensuite la lecture mot par mot qui consiste à reconnaître le mot entier sans avoir à lire lettre par lettre. Vous pouvez même apprendre à reconnaître un petit groupe de mot pour augmenter votre vitesse de lecture.

Mais la lecture rapide c'est plus que lire un groupe de mot rapidement. La lecture rapide vous permettra de reconnaître un groupe de mot en un coup d'oeil; il vous permettant ainsi d'améliorer votre compréhension du texte vous êtes en train de lire. Tous les lecteurs ont une vitesse de lecture rapide lorsqu'ils s'agit de mots familiers ou d'idées communes, mais les lecteurs ralentissent lorsqu'ils lisent des idées nouvelles ou sont dans un contexte peu familier. La lecture rapide vous permet de économiser du temps et d'augmenter votre compréhension tout en augmentant votre vitesse de lecture de façon automatique.

La lecture rapide vous permet de lire rapidement à travers de textes peu familier comme au travers de textes que vous avez déjà vu avant. Pour tout entrepreneur ou étudiants c'est une connaissance absolument nécessaire, car cela vous permettra de passer au travers de gros documents (normalement difficiles à lire) de façon surprenante. Une personne qui utilise la lecture rapide peut ouvrir un document et l'étudier durant quelques dizaines de minutes et obtenir une meilleure compréhension qu'une personne ne pratiquant pas la lecture rapide obtiendrait en plusieurs heures d'études. Le temps économisé est conséquent. Spécialement pour les étudiants ou les professionnels qui suivent plusieurs classes et doivent lire beaucoup de documentation. Cela peut faire la différence entre un échec ou une réussite et peut également améliorer fortement la vie de ces personnes.

Même si l'apprentissage de la lecture rapide demande du temps et de la patience, c'est un investissement qui en vaut la peine. Vous récupérez des milliers de fois le temps et l'énergie investie dans l'apprentissage lorsque vous pourrez pratiquer la lecture rapide. Avoir la possibilité de lire rapidement et retenir une grande partie de l'information peut faire la différence dans la vie d'une personne. Si vous êtes déjà un bon lecteur, vous pouvez facilement vous adapter à la lecture rapide. Cela prend un peu de temps pour apprendre les techniques et les automatiser, mais cela vous ouvrira beaucoup de portes que vous ne savez pas.