

# La lecture rapide et les études

La lecture rapide et les études

Apprenez, comment la lecture rapide peut vous aider dans vos études !

Tous les étudiants vous diront qu'ils perdent beaucoup de temps dans les livres et les documents nécessaires à la préparation de leurs examens. Pour passer un examen, il est essentiel que l'étudiant connaisse le sujet parfaitement. Pour connaître le sujet, il faudra peut-être lire encore et encore ce qui s'y rapporte jusqu'à avoir les points clés en mémoire. Pour un étudiant qui lit à une vitesse normale, cela peut prendre des heures voire même des jours, avec comme conséquence qu'il peut perdre sa concentration ou son intérêt avant d'être préparé de façon adéquate pour l'examen.

Un bon investissement pour un étudiant est de prendre le temps d'apprendre la lecture rapide. Le processus d'apprentissage est relativement simple. Il consiste à utiliser votre capacité de lecture actuelle et de la booster à un niveau supérieur en utilisant des techniques spécifiques à la lecture rapide. Le but étant d'avoir vos pensées et vos yeux travaillant à unisson pour vous permettre de lire nettement plus vite tout en mémorisant mieux le sens de ce que vous êtes en train de lire.

Les étudiants ont tendance à prendre des habitudes de lecture très jeunes. Ce sont ces habitudes qui vont influencer leur façon de lire pour le reste de leurs vies.

Quelques-unes des habitudes que l'enfant adopte et qui ralentissent la vitesse de lecture sont :

- Lire dans un environnement bruyant. Beaucoup d'enfants lisent en écoutant de la musique ou avec la télévision allumée. La musique quelle qu'elle soit est une distraction pour étudier. Un enfant peut lire un chapitre entier avec de la musique bruyante et n'absorber qu'un très faible pourcentage en raison du bruit généré par la musique qui les distrait.
- Lire au lit. Quand ils lisent au lit, les étudiants peuvent ne pas tirer le meilleur profit de la lecture. La position corporelle est importante pour la lecture rapide, et lire au lit ne permet pas d'avoir la concentration suffisante pour assimiler au mieux l'information. En revanche assis à une table ou bureau avec le livre directement en face de vous, permet une concentration optimale.
- Se perdre dans le texte. Lire une page entière peut être difficile et en se déconcentrant un petit moment, il est facile de perdre le fil de la lecture. À moins de suivre la lecture avec un doigt ou un crayon, les enfants peuvent facilement perdre le fil et relire un bloc entier ou manquer une ligne. Utiliser une méthode qui permet de suivre le texte peut faire toute la différence.

Les étudiants peuvent apprendre de nouvelles méthodes de lecture qui vont leur permettre d'augmenter leur vitesse de lecture tout en améliorant leur compréhension du texte. Plus jeune ces techniques sont introduites et plus elles seront bénéfiques pour l'étudiant. Les parents peuvent encourager l'enfant à lire dans un environnement propice (lumière, position, silence, etc.) ce qui lui permettra de prendre dès le début de bonnes habitudes de lecture. Si l'enfant apprend à lire de façon adéquate, il sera sur le bon chemin pour apprendre facilement les techniques de bases de la lecture rapide. La lecture est une part essentielle pour les études et l'apprentissage. La rendre plus facile et plus agréable grâce à la lecture rapide, garantira un meilleur succès à l'étudiant qui la pratique.